



**SINATUR**  
HOTEL & KONFERENCE

# GØR I MORGEN LIDT BEDRE END I DAG

**– 10 gode vaner til en bæredygtig livsstil**

Hos Sinatur er vores mål at sætte positive aftryk  
– både hos vores gæster og på den verden, vi er en del af.  
Derfor arbejder vi hver dag både ambitiøst og målbart for at give  
mere til naturen og hinanden, end vi tager.

Inspirationen finder vi i den natur, vi er omgivet af:

*KREDSLØB OG SYNERGI.  
UDEN DET, INGEN BALANCE.  
UDEN BALANCE, INGEN BÆREDYGTIGHED.*

Vi har en klar holdning:  
Ansvaret for en bæredygtig verden er ikke noget vi tager;  
det er noget vi har. Allesammen.  
Så vi må inspirere hinanden til at handle.

Folderen her kan måske inspirere dig.  
Behold den gerne, men send ideerne videre.



## **1. Køb danske råvarer – og gerne lokalt**

Ved at vælge dansk, kommer du automatisk lidt tættere på råvarerne og deres friskhed. De kommer direkte fra producenterne eller er velegnede til overvintring som fx rodfrugter. Du kan med fordel undgå råvarer, der har krydset kontinenter og oceaner for at havne i din kurv – især dem der kræver luftfart. De er ikke transporten værd, og deres klimaaftryk er alt for højt. Dyk i stedet ned i det danske udbud og sæsonernes skiften hen over året. Og selvom markerne er bare i marts og april, så opvejes det af sommerhalvårets eksplosive mangfoldighed.

## **2. Støt op om bæredygtig produktion**

Gør det til en vane at gå efter de bæredygtige og miljøcertificerede brands, der fokuserer på genanvendelige materialer og sikrer, at fx tøj lever op til miljømæssige og sociale standarder for bæredygtighed. Der findes ansvarlige mærkninger for alt fra chokolade til havemøbler – og hver gang, du vælger med omtanke for klode og mennesker, lægger industrien mærke til det.



### **3. Dyrk selv**

Du behøver ikke at være professionel landmand for at kunne få noget brugbart ud af et stykke jord. Faktisk kan meget også klares i en plantekasse – eller en spand på altanen. Du kan dyrke alt lige fra salat, tomater og peberfrugt til agurker, kartofler og jordbær i din egen have, hvis du har mod på det. Selv de dygtigste gulerodsavlere kan ikke slå den smag, der er i en gulerod, du lige har trukket op.

### **4. Reducér dit madspild**

Vidste du, at hele 36 % af vores samlede madspild kommer fra private hjem? Det må vi kunne gøre bedre. Et simpelt og effektivt tip er at kigge i dit køleskab, når du skriver indkøbsliste. Tænk på, at opskrifter er vejledende; står der grønkål i opskriften, kan du fint bruge den rest grønkål, du har i køleskabet i stedet for at købe nyt.

### **5. Sortér dit affald og genbrug, hvor du kan**

Når du sorterer dit affald, kan materialerne genanvendes til nye produkter, og vi undgår, at værdifulde materialer ryger til forbrænding og går op i røg. Hvis alle danskere sorterer sit husholdningsaffald frem for at sende det til forbrænding, kan vi spare miljøet for 589.000 tons CO<sub>2</sub>-udledning hvert år.

## **6. Køb genbrug**

Hvorfor altid købe nyt, når du kan shoppe genbrugsguld til billige penge og samtidig gøre noget godt for miljøet? Hvis vi alle nedbragte vores forbrug med bare 10 %, ville det gøre en kæmpe forskel.

## **7. Spar på vandet**

Vi har ikke vandmangel i Danmark. Men hver liter vand, der kommer ud af din hane, er der brugt energi på at filtrere, ligesom det bliver rensset, når det forlader dit hjem igen. Sluk for vandet, mens du sæber dig ind i badet, og sæt vand på køl i stedet for at lade vandet løbe, hvis du ikke er tilfreds med temperaturen i dit vandhanevand.

## **8. Skift dine glødepærer ud med sparepærer eller LED**

En LED-pære har over 8 gange længere levetid end glødepærer. Og med sparepærer kan du reducere strømforbruget med helt op til 75 %. Et sparetjek i din bolig er altid en god ide: Standby-lamper i skærme og WiFi, der aldrig slukkes, trækker strøm. Måske er det ikke nødvendigt – hele tiden?



## 9. Spis mindre kød og mere grønt

Alene køer og grise står for mere end 18 % af Danmarks samlede udslip af drivhusgasser. Der er et massivt behov for, at vi nedbringer vores indtag af kød og i stedet får mere grønt på tallerkenerne. Og det betyder ikke, at du skal gå på kompromis med hverken smag eller æstetik. Tværtimod. Prøv at lade grøntsagerne spille hovedrollen og kødet være på siden. Se det som en udvidelse af dit repertoire, ikke en begrænsning.

## 10. Brug offentlig transport eller alternativer til bilen, når du kan

En nem og hurtig måde at nedbringe dit eget CO<sub>2</sub>-forbrug er ved at tage cyklen, toget eller bussen, når du har mulighed for det. Et alternativ hertil kan også være, at du arrangerer samkørsel med andre, når I er flere, der skal til samme destination. Det er simpelt og effektfuldt.



Din garanti for  
60-90% økologi



Green Key  
- Turistbranchens  
miljømærke



Sinatur har fået  
tildelt årets bedste  
madkoncept i 2019



Sinatur vandt prisen som  
bedste hotelkæde i 2019



Sinatur går forrest  
i kampen mod madspild



Lad din el-bil op  
på Sinatur



Sinatur bruger  
100% vindmøllestrøm

# VI GØR SOM NATUREN SIGER

I Sinatur har vi en ambition om at drive hotel på naturens præmisser. Derfor passer vi rigtig godt på den, og vi har sat os en række konkrete mål for, hvor langt vi er nået i 2030. Læs med her!



## 1. Kun danske fødevarer

Vi køber vores råvarer hos danske leverandører, der er placeret så tæt på vores hoteller som muligt – og selvfølgelig helst økologisk.



## 2. Kun certificerede og bæredygtige produkter

Alle de produkter, vi bruger på hotellerne, skal være certificerede og komme fra bæredygtige virksomheder.



## 3. Egenproduktion af madvarer

Alle hoteller har egen køkkenhave, hvor vi dyrker fødevarer til brug i vores restauranter.



## 4. 100 % affaldsfrie

Vi minimerer mængden af affald og sikrer, at alt kan genbruges eller genanvendes.



## 5. Vi er CO<sub>2</sub>-positive

Vi går fra kun at bruge grøn strøm til selv at producere energi, og vi producerer endda mere, end vi forbruger.



## 6. Vi er vandneutrale

Vi begrænser forbruget af vand og investerer i løsninger til vandbesparelse og -genanvendelse.



[www.sinatur.dk](http://www.sinatur.dk)