



Aktivitetsoversigt

Møde & Konference



STOREBÆLT
SINATUR HOTEL
& KONFERENCE



STOREBÆLT

SINATUR HOTEL
& KONFERENCE



Klar til at dyste

Bueskydning

I Middelalderen var det et af de foretrukne våben, men selv med en moderne udgave, kræver det stadig fokus og koncentration, når der skal skydes til måls med bue og pil. Vi starter med en kort introduktion til teknikken og skyder nogle prøveskud, inden vi starter på konkurrencen. Deltagerne kommer til at skyde på skift og undervejs giver vi gode råd om skydestilling, sigte og udnyttelse af buens kraft.

Varighed 1-2 timer

Kr. 425,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 5.100

Drone Racing

Dronerne har indtaget verden og mulighederne er enorme. Derfor er det også oplagt at udfordre hinanden med et sjovt ræs, hvor der skal arbejdes intenst med præcision og hastighed. Drone Racing er en helt ny disciplin, hvor det handler om at komme først i mål på en bane med opsatte forhindringer. Dysten gennemføres som hold og kræver et skarpt øje fra alle.

Varighed 1-2 timer

Kr. 495,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 7.900



STOREBÆLT

SINATUR HOTEL
& KONFERENCE



Med styrke og holdindsats

Team Challenge

Engagement, vilje og handling er en nødvendighed når deltagerne holdvis skal dyste i en række konkurrenceprægede discipliner, som indeholder både fart, fysik og den rigtige strategi. Team Challenge er opbygget omkring 3 forskellige aktiviteter; nemlig mountainbike stafet, kajakraes og en forhindringsbane. Hver aktivitet skal gennemføres holdvis og for at vinde, handler det om at gøre det hurtigst muligt, under hensyntagen til de indlagte succeskriterier.

Varighed 2-3 timer

Kr. 675,-

Pr. person inklusive moms

Minimumsafregning kr. 13.500



Unfair

Du kender det; uanset hvad, så er det dommerens skyld, eller også snyder modstanderen så det driver - Men hvad nu hvis vi gjorde det til en regel, at der skal konkurreres på helt igennem uretfærdige vilkår! Ville I så give op og lade modstanderen vinde, eller vælge at kæmpe og vise at I har viljen til sejr? Det er netop det vi gerne vil udfordre jer på gennem spillet Unfair. Her skal I dyste i en serie af små konkurrencer, som alle har det til fælles, at betingelserne ikke er lige for alle.

Varighed 2-3 timer

Kr. 595,-

Pr. person inklusive moms

Minimumsafregning kr. 7.125



STOREBÆLT

SINATUR HOTEL
& KONFERENCE



Hvem er skarpest

Da Vinci Mysteriet

Oplev mystikken bag den verdensberømte historie om religiøse symboler, videnskabelige gåder og uforklarlige historiske begivenheder. Scenariet begynder med historien om et bestialsk mord på museumsdirektør Jacques Sauniere som, inden han døde, udlagde en række spor, der kræver specielle evner for at tyde. Jeres opgave som kryptologer, er at forfølge sporene og løse gåderne, så I kan åbne det kryptex som afslører morderen.

Memory Quest

Hjernen er et ekstremt skarpt værktøj når vi anvender den rigtig. Men hvordan udnytter vi kapaciteten fuldt ud, når det drejer sig om at være bedst under pres. Memory Quest er en træningsaktivitet, hvor teamet er tvunget til at udnytte deres samlede mentale kapaciteter. Vi introducerer deltagerne for enkle og effektive huskemetoder, hvorefter de skal lagre et landkort i hukommelsen. Derefter skal de finde og huske en række ting i nærområdet, vende retur og afrapportere.

Varighed 1-2 timer

Kr. 425,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 6.800

Varighed 2 timer

Kr. 495,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 4.950



Jagten på den bæredygtige strøm

Strøm er fremtidens vigtigste energikilde og har stor risiko for at blive en knap ressource, hvis ikke vi jager alternative kilder.

Power Chasers er en unik konkurrencebaseret aktivitet, hvor det handler om at tanke mest mulig strøm, fra bæredygtige energikilder. For at finde frem til kilderne, skal holdet navigere rundt i nærområdet og løse opgaver, som kan give dem det størst mulige udbytte. Det kræver viden, opfindsomhed og ikke mindst en stærk indsats fra holdet, at skabe det bedst tænkelige resultat.

Deltagerne får fra start udleveret deres egen mandbårne vindmølle, som skal bæres på ryggen gennem hele arrangementet. Møllen vil generere strøm, så længe den kan holdes kørende uden for mange stop. Sammen med møllen får holdene udleveret en tom akkumulator, som skal oplades mest muligt undervejs.

Power Chasers

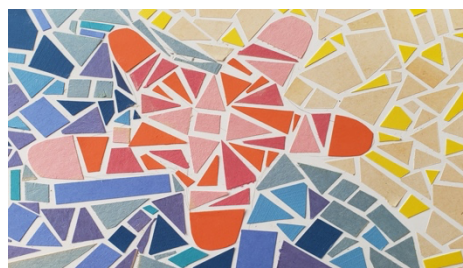
Deltagerne skal holdvis jage den bæredygtige strøm fra følgende kilder:

- Solpaneler
- Brændselsceller
- Vandturbiner
- Håndgeneratorer

Varighed 2-3 timer

Kr. 685,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 13.625



Kreativitet & bæredygtighed

Kreativ workshop

Det har altid ligget i menneskets DNA at være kreativ. I starten var det endda afgørende for vores overlevelse, at vi kunne tænke nyt. Senere blev det en vigtig del af vores udvikling, til der hvor vi er i dag. Men ikke alle udnytter deres kreative evner på daglig basis og har måske svært ved at finde dem frem. Dette vil vi gerne udfordre jer lidt på. Gennem denne kreative workshop opstiller vi nogle små kreative opgaver med fokus på genbrug, miljø og bæredygtighed.

Indhold

Workshoppen tager udgangspunkt i nogle gør-det-selv temaer, som er aktuelle lige nu. Vi indleder workshoppen med at samle inspiration og snakke om mulighederne med de tilgængelige materialer, hvor hovedparten indgår i en genanvendelig cyklus. Herefter gennemgår vi selve håndværket og de værktøjer som I har til rådighed. Forvent en høj grad af hygge og fordybelse samt naturligvis masser af kreative værker.

Frit valg

I vælger selv 2 temaer, som er mest interessant for jeres gruppe:

- Udsækeringstryk
- Mosaikbilleder
- Mit totem
- Skulpturering
- Filtning

Varighed 2-3 timer

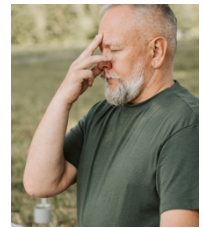
Kr. 495,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 5.925



STOREBÆLT

SINATUR HOTEL
& KONFERENCE



Mental velvære

Yoga

Skab bedre harmoni mellem krop og sind, når vi kombinerer meditation og statiske muskelløvelser. Det handler om at strække og afspænde musklerne samt øge styrken i de svage. Vær derfor klar på at træne kropsstillinger og arbejde med selv de mindste muskler i tæer og fingre. Samtidig skærper vi opmærksomheden på kroppens signaler og kommer til at røre nogle af de fysiske begrænsninger.

Varighed ½-1 time

Kr. 325,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 5.200

Mindfulness

Mindfulness er træning af dit sind, hvor du fokuserer og styrker dit nærvær i det øjeblik, som du befinder dig i. Med andre ord, så er det en mental fitness-træning, hvor din opmærksomhed skærpes omkring dine tanker, følelser, kropsfornemmelse, omgivelser og relationer. Undervejs bliver du guidet igennem en række værktøjer, som du kan anvende til at fokusere på øjeblikket og skubbe tankemylderet til side.

Varighed ½-1 time

Kr. 325,-

Pr. person inklusive moms
Minimumsafregning kr. 5.200

Betingelser

Få et samlet bud på en aktivitet efter jeres ønske.

Aktiviteterne på Storebælt Sinatur Hotel & Konference, gennemføres af vores faste samarbejdspartner FIELDMORE Kurser og Events, som gerne udarbejder et samlet tilbud, hvor der er taget højde for netop jeres ønsker til indholdet.

Booking

Bestilling af aktiviteter kan ske gennem vores konferenceafdeling på telefon 65 31 40 02 eller via stc@sinatur.dk

Afbestilling

Afbestilling kan ske vederlagsfrit indtil 30 dage før afvikling. Herefter betales 30% af aktiviteternes pris. Ved afbestilling op til 7 dage før arrangementet, betales den fulde pris.

Betaling

Umiddelbart efter jeres ophold på Storebælt Sinatur Hotel & Konference, fremsendes en samlet afregning for hele arrangementet.

Eventuelle tillægsydelse før/efter arrangementet, afregnes så snart de er gennemført.

Alle priser er inklusive moms.

Sikkerhed

Under afholdelse af aktiviteterne, er sikkerheden altid vores første prioritet. Alt udstyr er derfor af højeste kvalitet og kontrolleres både før, under og efter brug, ligesom der altid er en instruktør uddannet i fysisk og psykisk førstehjælp til stede.

Alle instruktører er erfarne folk og har alle de nødvendige færdigheder til at udføre den del af processen, som de er ansvarlige for. For alle kurser og events er tegnet en erhvervsansvarsforsikring.