

Aktiviteter på Skarrildhus Sinatur Hotel & Konference

Duft, smag, mærk og oplev et anderledes konferencehotel



Oplevelser i naturen

Naturligvis

Naturen giver os plads til at trække vejret og være nysgerrige. Vi finder ro, glæde og inspiration til at lade kreativiteten vokse, og intet er mere oplagt end at mærke naturen, når I har brug for et velfortjent pusterum i et tætpakket kursusprogram.

Kærligheden til naturen er stor i Sinatur Hotel & Konference, og vi bekymrer os om den verden, vi giver videre til vores børn og børnebørn. Derfor laver vi mad af råvarer købt lokalt eller dyrket i vores egne haver. Vi sorterer al affald, bruger genanvendelig emballage, har egne vindmøller, en solcellepark og gør i det hele taget alt, hvad vi kan for at blive vandneutrale og CO2-positive.

Bålhygge i skovkanten, mindfulness, historisk kulturvandring, snapseværksted, vinsmagning, musikquiz og alle de andre oplevelser vil inspirere og gøre jer klogere på, hvordan I kan bruge naturen og leve mere bæredygtigt.

Med al beskedenhed er det vores ambition, at I tjekker ud af Skarrildhus med større kærlighed til naturen. Vi glæder os til at give jer et velfortjent pusterum på et conference hotel naturen elsker.

Kirsten Secher Villumsen, Direktør

Book jeres oplevelse på 97 19 62 33
eller skarrildhus@sinatur.dk





Outdoor cooking

Kombiner naturens ro med madlavning over åben ild

Få en pause fra hverdagen og en fælles oplevelse, der vækker sanserne. I lærer gamle madlavningsteknikker, arbejder med lokale råvarer og tilbereder enkle måltider.

Aktiviteten er perfekt til team-building, hvor I både arbejder sammen og nyder naturen. Atmosfæren og det sociale fællesskab omkring måltidet gør outdoor cooking til en uforglemmelig oplevelse.

Opgaverne bliver fordelt således, at alle kommer til at medvirke til festmåltidet, hvilket bl.a. betyder at nogle skal etablere køkkenet, forberede brændsel, lave glødebål samt naturligvis hele maddelen.

Blandt retterne vil I kunne finde ting som

plankefisk, gris eller kylling på spyd, kaninragout, fladbrød m.m., alt efter hvad sæsonen byder på. Deltagerne vil selv skulle håndtere kødet, som efterfølgende skal indgå i de forskellige retter.

Vi sørger for alt det praktiske og for at sikre en god hygiejne under arrangementet, opstiller vi en vaskestation med sæbe og vand.

Outdoor cooking foregår kun på dansk.

Masterchef over bål

Tid:	3-4 timer inkl. spisning
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	8-30 personer
Pris:	Kr. 595,- pr. gæst Minimumsafregning Kr. 12.000,-



Gin & Tonic smagning

Smag hvorfor gin har taget verden med storm

Gin & Tonic er en klassiker på drinkskortet. Allerede i 1860'erne revolutionerede bartenderen Jerry Thomas cocktailverdenen med sin Martini, Gin Sling, Tom Collins og Gin Fizz. I dag er gin populær som aldrig før, og destillerierne nyfortolker på livet løs den klassiske drink.

Gin & Tonic smagningen på Skarrildhus Sinatur Hotel & Konference forkæler jeres smagsløg med den klassiske kraftige gin med masser af enebær, ligesom I vil opleve botanicals og økologiske gin.

Med en Gin & Tonic smagning fuldender I en god kursusdag i selskab med enebærrets tydelige duftnoter af grannåle og kommer på en fascinerende rejse ind i ginnens verden. Tillader vejret det, kan smagningen nydes på vores skønne terrasse midt i naturen.

Få nye bartenderfif

Tid:	1 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 6
Pris:	Kr. 199,- pr. gæst



Bål & Toddy

Krøl hjernen ud til bålet's knitren

Foran bålet's knitrede flammer kan I få en velfortjent pause, krølle hjernen ud og nyde vores hjemmelavede toddy lavet af årstidens urter. Vi tænder op i bålet i parken og forkæler jer med varme tæpper, når temperaturen sænker sig.

Nyd bålet's spejling i Karstoft Å, der smyger sig helt tæt forbi Skarrildhus Sinatur Hotel & Konference, den varme toddy og en helt fantastisk solnedgang.

Skov, park, enge, åer og vandløb omfavner den gamle herregård, og naturen på den midtjyske hede er et fristed med rum og tid til fordybelse, dialog mellem mennesker og naturligvis en hjemmelavet toddy i bålet's skær.

I kan booke Bål & Toddy både som eftermiddags- og aftenarrangement.

Frirum til hyggesnak

Tid:	½ - 2 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 6
Pris:	Kr. 100,- pr. gæst



Musikquiz

Dyst på viden om musikkens sprødeste toner

Hvad er titlen på Rasmus Seebachs første album? I hvilket årti hittede Smokie med Living Next Door to Alice? Hvem spiller trommer i heavy metal bandet Metallica, og har TV-2 nogensinde skiftet et medlem ud? Musikquizen på Skarrildhus er en underholdende afslutning på en god kursus dag, hvor der er sing along garanti, og udover lidt musikhistorie & anekdoter, så kommer du også med på en musikalsk rejse fra 70'erne og frem til i dag.

I Musikquizen dyster to eller flere hold mod hinanden på paratviden og evnen til at huske titler og kunstnere bag nogle af musikhistoriens mest spillede toner.

Vi tvinger ingen til at gå solo, men vi tør godt love, at I bliver grebet af stemningen og slet ikke kan lade være med at skråle med, når musikken brager ud gennem højttalerne. Vinderne af musikquizen får naturligvis et glas champagne, så de kan skåle sejren i hus.

Bliv musikquiz-mester

Tid:	1 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10, maks. 30
Pris:	Kr. 2.000,- i alt



Snapseværksted

Lav snaps til frokostbordet

Sinatur Hotel & Konference er et hyggeligt break i kursusprogrammet, hvor I lærer at lave en lækker, fyldig snaps med masser af smag.

Glem alt om snapsebranderter og vilde tømmermænd, når jeres læremester og snapseentusiast tager jer med på en rejse ind i snapsens verden og fortæller jer om, hvordan I med forskellige urter, spiritus og andre ingredienser kan skabe en snaps, der falder 100 procent I jeres smag.

På snapseværkstedet eksperimenterer vi med både milde og mere kraftige snaps. I får masser af god inspiration, opskrifter og nyttig viden om brændevin – og naturligvis jeres egen hjemmelavede snaps med hjem til frokostbordet.

Fede dråber af lykke

Tid:	1 – 2 time
Periode:	Forår og sommer
Antal deltagere:	Min. 6
Pris:	Kr. 195,- pr. gæst



Oplev et magisk vinunivers

Tag med på en rejse gennem vinens uendelige sensoriske univers

Hvad betyder det i grunden, når vintjeneren eller sommelieren på jeres yndlingsrestaurant fortæller, at vinen er aromatisk, høj på syre og har intense noter af citrus?

Få svarene af vores sommelier, der tager jer med på en magisk rejse igennem vinens uendelige sensoriske univers.

I kan vælge at smage 4 skønne glas vin eller den eksklusive smagning med de store vine. Begge oplevelser vil forkæle jeres smagsløg og blive akkompagneret af guidelines

til smageteknik og generel sensorisk forståelse, vinproduktion, indkøbstricks, vinøse myter, forbavsende fakta og andre drikke-kulturelle causerier.

Undervejs serverer vi lidt lækkerier, der komplementerer vinene og renser smagsløgene. I er naturligvis velkomne til at spørge under vinsmagningen. Intet spørgsmål er for dumt og ingen gurglen for asocial.

Få større sensorisk forståelse

Tid:	1,5 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 8
Pris:	Kr. 295,- pr. gæst



Sensorisk smagning

En sensorisk legetime

Cola skal være sødt, kaffe kender vi for dens bitterhed og kartoffelchips skal knase - men, hvad nu hvis det ikke var sådan?

Vi tager på en sensorisk legetime, hvor vi trækker sanseapparatet. Sanserne er med til at registrere verden omkring og skabe oplevelser for os, men de er samtidig også med til at beskytte os.

Hver gang vi smager, dufter eller føler på noget registreres der en række impulser i vores krop. Det er her sensorikken kommer ind i billedet.

Sensorik er med til at definere sansernes virkemåde, men hvad sker der når noget vi kender så godt lige pludselig, ikke er som det plejer?

Vi besøger de 5 grundsmage og ser hvad der sker når forholdet mellem dem ændres.

Bliv udfordret på dine smagssanser

Tid:	1 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 150,- pr. gæst



Bålhygge i skovkanten

Råhygge med duftende lækkerier

Frister duften af ristede skumfiduser, lune popcorn, sprøde snobrød eller lækre pandekager?

Aftenhygge ved bålet knitrede flammer fuldender en god kursusdag på Skarrildhus.

Vi tænder op i bålstedet og har popcorngryder, skumfiduser eller dejen klar til jer, så I kan nyde fællesskabet og lade jer omfavne af den maleriske kulisser med skov, park, enge, åer og vandløb.

I bestemmer selv, om I bager, popper eller rister i eftermiddagssolen - eller om I venter til solen, er på vej ned over den midtjyske hede.

I eftermiddagssolen skærmer store parasoller og skovens grønne trækrone for solen, og når duggen falder, kan I krybe ind under tæpperne og nyde bålet strålevarme.

En knitrede oplevelse

Tid:	½ - 1 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 6
Pris:	Kr. 100,- pr. gæst



Historisk vandring

Fra 14.000 par strømper til konference hotel

Oplev historiens vingesus og den fantastiske fortælling om forvandlingen fra spinderifabrikken Clasonsborg til konference hotellet Skarrildshus, på en guidet historisk kulturvandring, der giver jer et indsigtfuld break i kursusdagen.

De store Louis Poulsen Ambassadelamper i dagligstuen er det naturlige startpunkt for vandringen, der tager jer med på et eventyr om kongelige bevillinger, 142.000 par strømper, klæder til hæren,

voldsomme brande og hvordan Danmarks Lærerforening i sidste øjeblik reddede Skarrildshus fra at blive revet ned i 1960'erne.

Den historiske kulturvandring fortæller jer også historien om nedskydningen af ét engelsk bombefly under 2. Verdenskrig.

Kom med på opdagelse

Tid:	½ - 1 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 6
Pris:	Kr. 1.000,- i alt



Frikvarter i skolegården

Sjov, leg og gode grin

Trænger I til frisk luft og sjov leg, efter en lang dag i konferencelokalet? Eller skal I blot have en kort pause og et godt grin midt på dagen. Så stiller vi gerne op i til jer på den gamle gårdsplads – så I kan lege og spille, have det sjovt sammen og nyde den friske luft.

Vi sætter følgende op til jer:
Rundboldbane i parken, 2 stige-golf, kryds & bolle,
kæmpe mikado og kongespil i gården.

Tilbage til barndommen

Tid:	I bruger den tid I har lyst
Periode:	Forår, sommer og efterår
Antal deltagere:	I bestemmer
Pris:	Kr. 500,- i alt



Skovsnogen

Oplev 80 kunstværker under skovens åbne himmel

Deep Forest Artland byder, med over 80 kunstværker under åben himmel, på et velfortjent og kulturelt pusterum i et travlt konferenceprogram.

Et markeret 3 km stiforløb leder jer gennem skoven og forbi flere end 80 eksperimenterende kunstværker.

Undervejs fortæller guiden om udvalgte værker og om tankerne bag Skovsnogen – Deep Forest Artland, der er det første udstillingssted af sin i art i Danmark.

Skovsnogen – Deep Forest Artland forener eksperimenterende samtidskunst med friluftsliv og naturoplevelser.

Skoven er et frirum med plads til fordybelse og fællesskab, og vi pakker naturligvis gerne en madkurv med eftermiddagskaffen og lidt lækkert, som I kan nyde under trækrone, mens I inspireres af kunsten.

Bliv inspireret af kunst i naturen

Tid:	1 – 2 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 100,- pr. gæst



Klar til at dyste

Bueskydning

I Middelalderen var det et af de foretrukne våben, men selv med en moderne udgave, kræver det stadig fokus og koncentration, når der skal skydes til måls med bue og pil. Vi starter med en kort introduktion til teknikken og skyder nogle prøveskud, inden vi starter på konkurrencen. Deltagerne kommer til at skyde på skift og undervejs giver vi gode råd om skydestilling, sigte og udnyttelse af buens kraft.

Tid:	1 - 2 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 395,- pr. gæst
Minimumsafregning	Kr. 5.000,-

Drone Racing

Dronerne har indtaget verden og mulighederne er enorme. Derfor er det også oplagt at udfordre hinanden med et sjovt ræs, hvor der skal arbejdes intenst med præcision og hastighed. Drone Racing er en helt ny disciplin, hvor det handler om at komme først i mål på en bane med opsatte forhindringer. Dysten gennemføres som hold og kræver et skarpt øje fra alle.

Tid:	1 - 2 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 495,- pr. gæst
Minimumsafregning	Kr. 5.000,-



Hvem er skarpest

Da Vinci Mysteriet

Oplev mystikken bag den verdensberømte historie om religiøse symboler, videnskabelige gåder og uforklarlige historiske begivenheder. Scenariet begynder med historien om mordet på museumsdirektør Jacques Sauniere som, inden han døde, udlagde en række spor, der kræver specielle evner for at tyde. Jeres opgave som kryptologer, er at forfølge sporene og løse gåderne, så I kan åbne det kryptex som afslører morderen.

Tid:	1 - 2 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 495,- pr. gæst
Minimumsafregning	Kr. 7.500,-

Memory Quest

Hjernen er et ekstremt skarpt værktøj når vi anvender den rigtig. Men hvordan udnytter vi kapaciteten fuldt ud, når det drejer sig om at være bedst under pres? Memory Quest er en træningsaktivitet, hvor teamet er tvunget til at udnytte deres samlede mentale kapaciteter. Vi introducerer deltagerne for huskemetoder, hvorefter de skal lagre et landkort i hukommelsen. Derefter skal de finde og huske en række ting i området, vende retur og afrapportere.

Tid:	2 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 495,- pr. gæst
Minimumsafregning	Kr. 4.950,-



Jagten på den bæredygtige strøm

Strøm er fremtidens vigtigste energikilde og har stor risiko for at blive en knap ressource, hvis ikke vi jagter alternative kilder.

Power Chasers er en unik konkurrencebaseret aktivitet, hvor det handler om at tanke mest mulig strøm, fra bæredygtige energikilder. For at finde frem til kilderne, skal holdet navigere rundt i området og løse opgaver, som kan give dem det størst mulige udbytte. Det kræver viden, opfindsomhed og ikke mindst en stærk indsats fra holdet, at skabe det bedst tænkelige resultat.

Deltagerne får fra start udleveret deres egen mandbårne vindmølle, som skal bæres på ryggen gennem hele arrangementet. Møllen vil generere strøm, så længe den kan holdes kørende uden for mange stop. Sammen med møllen får holdene udleveret en tom akkumulator, som skal oplades mest muligt undervejs.

Deltagerne skal holdvis jage den bæredygtige strøm fra følgende kilder:

- Solpaneler
- Brændselsceller
- Vandturbiner
- Håndgeneratorer

Kan I skaffe bæredygtig strøm?

Tid:	2 - 3 timer
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 595,- pr. gæst
Minimumsafregning	Kr. 18.750,-



Mental velvære

Yoga

Skab bedre harmoni mellem krop og sind, når vi kombinerer meditation og statiske muskeløvelser. Det handler om at strække og afspænde musklerne samt øge styrken i de svage. Vær derfor klar på at træne kropsstillinger og arbejde med selv de mindste muskler i tæer og fingre. Samtidig skærper vi opmærksomheden på kroppens signaler og kommer til at røre nogle af de fysiske begrænsninger.

Mindfulness

Mindfulness er træning af dit sind, hvor du fokuserer og styrker dit nærvær i det øjeblik, som du befinder dig i. Med andre ord, så er det en mental fitness-træning, hvor din opmærksomhed skærpes omkring dine tanker, følelser, kropsfornemmelse, omgivelser og relationer. Undervejs bliver du guidet igennem en række værktøjer, som du kan anvende til at fokusere på øjeblikket og skubbe tankemylderet til side.

En pause fra hverdagen

Tid:	½ - 1 time
Periode:	Hele året
Antal deltagere:	Min. 10
Pris:	Kr. 375,- pr. gæst
Minimumsafregning	Kr. 5.250,-

Naturen får det sidste ord...

Noget af det helt særlige ved Sinatur-hotellerne er, at de alle ligger smukt placeret i naturen. Tæt på vandet eller midt i skoven. Vi har valgt at bo i de mest naturskønne omgivelser, fordi vi ved, at det giver de bedste forudsætninger for at lære nyt, for at vokse og gro. Vi har valgt, at vi hver dag gør alt, hvad vi kan for at give mere tilbage til naturen og hinanden, end vi tager.

Derfor bliver vi også oprørte over, at debatten om naturens og klimaets tilstand alt for ofte blander tro og fakta, så det er svært at gennemskue, hvad der er op og ned. Hvem der skal gøre hvad, og hvem der ikke gør noget. Det vil vi ikke være med til.

Vi har besluttet os for at gøre, som naturen siger og lade den få det sidste ord.

Derfor er vi i fuld gang med at skabe en konference- og hoteloplevelse, der fylder så lidt som muligt i det store klimaregnskab og så meget som muligt i regnskabet for gode, lærerige og mindeværdige oplevelser.

Vi har klare holdninger til, hvem vi handler med. Og vi gør, hvad vi kan, for at bruge lokale råvarer - og helst også økologiske eller hjemmedyrkede i egne haver. Vi affaldssorterer alt og genbruger så meget, som vi overhovedet kan. Og i 2030 er det vores ambition at være CO2-positive.

Det er sådan, vi synes, fremtidens konference- og hoteloplevelse skal være. Det er sådan, vi prøver at passe på naturen, så den bliver ved med at være lige så smuk og berige os lige så meget, som den gør i dag. Det er ikke fup. Det er fakta.

Det vil du opdage, når du besøger os.